



COOK & GRILL

ΓΙΑ ΜΟΙΡΑΣΜΑ

Πιτάκια

Μυζηθοπιτάκια με μέλι	5,10
Χορτοπιτάκια με sauce πιπεριάς Φλωρίνης	5,10
Παστουρμαδοπιτάκια με sauce γιαουρτιού	5,70

Αλοιφές

Mix αλοιφών Ποικιλία από τρεις σπιτικές αλοιφές (Μελιτζανοσαλάτα, Χούμους, Παντζαροσαλάτα) με 3 ροδίτικες πίτες κομμένες (Παντζάρι, Ντομάτα, Σπανάκι)	6,90
Τζατζίκι Γιαούρτι στραγγιστό, αγγούρι, ελαιόλαδο, ξύδι από κρασί, μυρωδικά	3,90
Τυροκαυτερή Φέτα, ανθότυρο, πράσινη καυτερή πιπεριά, ελαιόλαδο	4,40
Μελιτζανοσαλάτα Μελιτζάνα καπνιστή, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, ξύδι, μαϊντανό, πέστο μυρωδικών	4,10
Χούμους Ρεβίθι, ταχίνι, λεμόνι, ελαιόλαδο, σκόρδο, πάπρικα καυτερή	4,40
Παντζαροσαλάτα Παντζάρι, γιαούρτι στραγγιστό, κρεμμύδι, καρύδια	4,40

Πίτες

Ποικιλία από πίτες 3τμχ Κλασική / Καλαμπόκι / Ολικής	2,20
Ποικιλία από Ροδίτικες πίτες Παντζάρι, Ντομάτα, Σπανάκι	3,20

Sauces

50 ml	
Γιαουρτιού	0,60
Ντομάτας	0,60
Cook & Grill Chef	0,60
Cocktail Φλωρίνης	0,60

Ελληνικά τυριά

Καπνιστό Βερμίου με γλυκό κυδώνι	5,10
Χαλούμι Κύπρου με ψητή ντομάτα	5,50
Μανούρι Θεσσαλίας ψητό με sauce πιπεριάς Φλωρίνης	5,10
Φέτα Λαδορίγανη ή πάπρικα καυτερή	3,50

Λαχανικά

Ποικιλία ψητών λαχανικών Μελιτζάνα, κολοκύθι, πιπεριές, μανιτάρι, καρότο, κρεμμύδι	6,50
Ποικιλία μανιταριών Πορτομπέλο, σιτάκι, king oyster, πλευρώτους, λαδολέμονο και πέστο	7,50
Παντζάρια Παντζάρια ψητά, χούμους, ρόκα, με sauce γιαουρτιού	6,10
Πατάτα Πατάτα ψητή, πάστα μυρωδικών, κατίκι Δομοκού	6,10
Λαχανικά βραστά Καρότο, κολοκύθι, κουνουπίδι, μπρόκολο, πατάτα & λαδόξυδο	5,10

Λουκάνικα

(από μικρούς Έλληνες παραγωγούς)

Χοιρινό Με πράσο και βότανα, κρεοπωλείο «Αρκάδες»	4,90
Μοσχαρίσιο Βιολογικό μοσχαρίσιο με κρασί και βότανα, φάρμα «Ευβιότοποι»	6,90
Πρόβειο Καπνιστό πρόβειο με βότανα, κρεοπωλείο «Βάλια Κάλντα»	4,90
Ποικιλία λουκάνικων Χοιρινό, μοσχαρίσιο, πρόβειο	14,90

Κεφτεδάκια

Της γιαγιάς Μοσχαρίσιο κιμά, κρεμμύδι, σκόρδο, μυρωδικά, sauce ντομάτας και sauce γιαουρτιού	6,30
Κολοκυθοκεφτές Κολοκυθάκι, κρεμμυδάκι φρέσκο, μυρωδικά, χυλό, με sauce γιαουρτιού	5,30
Ρεβιθοκεφτές Ρεβίθια, κρεμμύδι, σκόρδο, λεμόνι, μυρωδικά, με sauce γιαουρτιού	5,30
Τυροκροκέτες με mix τυριών	5,50

Πατάτες* τηγανητές double crispy 3,40€
Φρέσκιες 3,80€ • Γλυκοπατάτες* 4,40€

με δύο αυγά μάτια και τριμμένη φέτα +2,40€

με πικάντικο κιμά και καπνιστό τυρί +3,00€

με λιωμένο cheddar και τραγανό bacon +1,50€

με τριμμένη φέτα και ρίγανη +1,50€

με sauce cook & grill και λιωμένο τυρίgouda +1,20€

Σπιτικά φιλετίνια κοτόπουλου 5,90

Φιλετίνια πανέ από 100% στήθος κοτόπουλου, sauce cook & grill

ΣΑΛΑΤΕΣ

Ελληνικές

Κρητική Κρητικά κριθαροκούλουρα, τριμμένη ντομάτα, ντοματίνια, μαριναρισμένο κρεμμύδι, ξινομυζήθρα Κρήτης, ποικιλία από ελιές, κάπαρη, ρίγανη, λαδόξυδο	7,50
Σαν χωριάτικη Ντοματίνια, μαριναρισμένο κρεμμύδι, αγγούρι, πιπεριά Φλωρίνης καπνιστή, ποικιλία από ελιές, φέτα Λήμνου, ρίγανη, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο	7,50
Πολίτικη Καρότο, λάχανο άσπρο, λάχανο κόκκινο, σελινόριζα, καβουρδισμένα αμύγδαλα φιλέ, μαριναρισμένες κορινθιακές σταφίδες, μαϊντανό, λαδομελιλέμονο, sauce πιπεριάς Φλωρίνης	7,50
Μανιάτικη Ρόκα, σπανάκι, φιλέτα πορτοκάλι, σύγκλινο Μάνης, κεφαλογραβιέρα, καρύδια, λαλάγγια Μάνης, vinaigrette με Μεσσηνιακό βαλσαμικό και μέλι	8,00

Διεθνείς

Hola Mexico Μαρούλι, κύβους γλυκοπατάτας, φασόλια κόκκινα, καλαμπόκι, πικάντικο μοσχαρίσιο κιμά, κόλιανδρο, φρέσκο κρεμμύδι, τραγανές τортίγιες, πικάντικη sauce	8,50 / 5,50
Chef Μαρούλι, αυγό βραστό, gouda, βραστό χοιρομέρι, αρωματική sauce μουστάρδας	8,00 / 5,30
Tricolore Ντοματίνια, λιαστή ντομάτα, μικρές μπουκίτσες mozzarella, ρόκα, λαδολέμονο βασιλικού, prosciutto crudo, μπούκοβο	8,50
Caesar Μαρούλι, κοτόπουλο, bacon, bake-roll σκόρδου, Grana Padano Flakes, αυθεντική sauce Caesar	8,00 / 5,30

Cook & Grill

Signature Μαρούλι, ντοματίνια, φιλέτο κοτόπουλο, Grana Padano, τραγανά παξιμαδάκια, vinaigrette	8,00 / 5,30
Cook & Grill Μαρούλι, γύρος κοτόπουλο*, ντοματίνια, Grana Padano, sauce γιαουρτιού	8,00 / 5,30
Φιλετίνια κοτόπουλο Μαρούλι, ντοματίνια, Grana Padano, sauce Caesar	8,00 / 5,30
Simply red Παντζάρι ψητό, φασολάκια πράσινα, πιπεριά Φλωρίνης, καβουρδισμένα αμύγδαλα φιλέ, ψητό Μανούρι Θεσσαλίας, vinaigrette με Μεσσηνιακό βαλσαμικό ξύδι και μέλι	8,00
Σαλάτα Εποχής	5,90 / 3,90

Έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο τρόφιμο; Παρακαλούμε να ενημερώσετε το προσωπικό. Οι τιμές είναι σε ευρώ (€), συμπεριλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις και μπορεί να τροποποιηθούν χωρίς προειδοποίηση. Για το μαγείρεμα και τις σαλάτες χρησιμοποιούμε φρέσκο έξτρα παρθένο ελληνικό ελαιόλαδο. Για τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο, απόδειξη ή τιμολόγιο. Αγορανομικός υπεύθυνος: Σωτήρης Πινέ

*προϊόντα κατάψυξης

ΜΕΡΙΔΕΣ

Κοντοσουβλάκια	Καλαμάκια / τμχ.	Μπιφτέκια / τμχ.	Σχάρας	Ποικιλίες
Χοιρινό Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίπεριά, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες* τηγανητές double crispy 10,50 Κοτόπουλο Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίπεριά, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες* τηγανητές double crispy 10,50 Γαλοπούλα Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίπεριά, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες* τηγανητές double crispy 11,00	Χοιρινά 10,90 / 2,20 Μαριναρισμένο λαιμό χοιρινό, ψητή ντομάτα, πίτα, πατάτες* τηγανητές double crispy, τζατζίκι Κοτόπουλο 10,90 / 2,20 Μαριναρισμένο κοτόπουλο, ψητή ντομάτα, πίτα, πατάτες* τηγανητές double crispy, sauce cook & grill Κεμπάπ 10,90 / 2,20 Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίτα, πατάτες* τηγανητές double crispy, sauce γιαουρτιού και sauce ντομάτας, πάπρικα Γύρος Χοιρινό* 10,90 Πίτα, ψητή ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτες* τηγανητές double crispy Κοτόπουλο* 10,90 Πίτα, ψητή ντομάτα, sauce cook&grill, πατάτες* τηγανητές double crispy Μανιταριών 8,90 Πίτα, ψητή ντομάτα, σάλτσα ντομάτας, πατάτες* τηγανητές double crispy	Μοσχάρι 10,50 / 2,90 Πατάτες* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce ντομάτα Πρόβατο 10,50 / 2,90 Πατάτες* τηγανητές double crispy, πίτα, τζατζίκι Γαλοπούλα 10,50 / 2,90 Πατάτες* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce Cook & Grill Γεμιστό με gouda ή φέτα 10,50 Πατάτες* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce Cook & Grill Σνίτσελ Χοιρινό 9,90 Sauce Chef, πατάτες* τηγανητές double crispy Κοτόπουλο 9,90 Sauce cocktail, πατάτες* τηγανητές double crispy	συνοδεύονται με πατάτες* τηγανητές double crispy ή βραστά λαχανικά (ή γλυκοπατάτες ή λαχανικά σχάρας+1,00 €) Μισό κοτόπουλο με πέτσα άνευ οστού 12,90 Μπριζολάκια λαιμού 10,90 Πανσέτα χοιρινή 10,50 Μοσχαρίσια μπριζόλα 18,90 Χοιρινή μπριζόλα 11,30 Φιλέτο κοτόπουλο 9,70 Παιδάκια 0,50kg / 1,00Kg Αρνίσια 19,00 / 38,00 Κοτόπουλο 7,00 / 14,00	Ποικιλία για 2 33,00 Ποικιλία για 4 60,00 Οι ποικιλίες περιλαμβάνουν: κεμπάπ, λουκάνικο, μπριζολάκι χοιρινό, πανσέτα μαριναρισμένη, γύρο* χοιρινό, γύρο* κοτόπουλο, χειροποίητο καλαμάκι χοιρινό, χειροποίητο καλαμάκι κοτόπουλο, μπιφτέκι μοσχαρίσιο, πιτούλες κομμένες, πατάτες* τηγανητές double crispy, sauce cook & grill και τζατζίκι

PITAS - BURGERS

Τυλιχτά με παραδοσιακή πίτα			
Με ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτες* τηγανητές double crispy			
Γύρο χοιρινό*	3,80	Κεμπάπ παραδοσιακό	3,80
Γύρος μανιταριών	3,80	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο	3,80
Χειροποίητο καλαμάκι χοιρινό	3,80	Πανσέτα μαριναρισμένη	3,80
Με μαρούλι, sauce cook & grill, ντομάτα, πατάτες* τηγανητές double crispy			
Γύρο κοτόπουλο*	3,80	Χειροποίητο καλαμάκι κοτόπουλο (στήθος ή μπούτι)	3,80
Γίγας +2,00€, Καλαμποκιού +0,20€, Ολικής +0,20€, Μίνι -1,00€			
Προτείνουμε			
Παλιά Αθήνα		Φιλετίνια pané	
Καλαμάκι χοιρινό, γιαούρτι, ντομάτα, πικάντικη σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι, μαϊντανό, κοκκινοπίπερο 3,70		Ντομάτα, μαρούλι, Grana Padano, sauce Caesar, πατάτες* τηγανητές double crispy 4,40	
Νησιόσιμο		Cook & Grill	
Γύρος μανιταριών, ντομάτα, μαρούλι, πικάντικη σάλτσα ντομάτας, πατάτες* τηγανητές double crispy 3,80		Καλαμάκι κοτόπουλο, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, Grana Padano, sauce cook & grill, πατάτες* τηγανητές double crispy 4,40	
Καλαμποκιού +0,20€, Ολικής +0,20€			

Pita club			
Club γύρος κοτόπουλο 9,50	100 gr γύρο κοτόπουλο, gouda, ντομάτα, μαρούλι, sauce cook & grill, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy *	Club μπιφτέκι μοσχαρίσιο 9,50	μπιφτέκι, gouda, sauce cook & grill, ντομάτα, μαρούλι, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy
Club γύρος χοιρινό* 9,50	100 gr γύρο χοιρινό, gouda, sauce cook & grill, ντομάτα, μαρούλι, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy	Club φιλέτο κοτόπουλο 9,80	φιλέτο κοτόπουλο σχάρας, mozzarella, ντομάτα, μαρούλι, sauce γιαούρτι, πατάτες* τηγανητές double crispy

COUNTRY BUN (Σε χωριάτικο ψωμάκι με φυσικό προζύμι και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο)			
Gordon blue 7,20	Σνίτσελ κοτόπουλο, ζαμπόν, κρέμα cheddar, μαρούλι	Mediterranean veggie 6,60	Μπιφτέκι από ρεβίθι, sauce γιαούρτι, πέστο μυρωδικών, ντομάτα, τσιπς κρεμμύδι
Turkey 7,20	Μπιφτέκι γαλοπούλα, αυγό τηγανητό, μαρούλι, mozzarella, sauce Chef	Χωριάτικο 7,00	Παραδοσιακό μπιφτέκι μοσχαρίσιο, τυροκαυτερή, σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι
Πορκέτα 7,00	Πορκέτα χοιρινή, Grana Padano, μουστάρδα, πέστο βασιλικού, ρόκα, τσιπς κρεμμύδι		

Smash Burger (σε brioche)			
Umami Cook & grill 7,00	Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), Grana Padano Flakes, μανιτάρια πλευρώτους, μπέικον, ντομάτα, μαγιονέζα μαύρου σκόρδου	Smoky 5,90	Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), μπέικον, μελιτζανοσαλάτα, καπνιστό τυρί βερμίου, ψητή πιπεριά
All time classic 5,40	Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), cheddar, καραμελωμένο κρεμμύδι, αγγούρι πίκλα, κέτσαπ, μουστάρδα	Bbq 5,70	Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), καραμελωμένο κρεμμύδι, μαρούλι, ντομάτα, sauce Cook & Grill
Double pleasure Extra μπιφτέκι 1,50€			

Συνοδευτικές πατάτες* τηγανητές double crispy 1,90€

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ	ΜΠΥΡΕΣ	ΗΛΥΠΟΤΑ
Pepsi, Pepsi max, HBH πορτοκάλι με ή χωρίς ανθρακικό, 7Up	Φιάλη	Βαρέλι
250ml 2,00€	Fix 500ml 3,50	Fix 250ml 2,90
ΧΥΜΟΙ	Kaiser 500ml 4,00	Fix 400ml 3,50
HBH Go! Blue	Μύθος 500ml 3,30	
Φυσικός χυμός μήλο, πορτοκάλι, ροδάκινο, βερίκοκο	Carlsberg 500ml 3,50	
HBH Go! Red		
Φρουτοποτό φράουλα, μήλο, σταφύλι		
HBH energy		
250ml 1,60€	ΝΕΡΟ	ΚΡΑΣΙ
	Νερό 1Lt 1,60	0,50Lt / 1,00Lt
	Ανθρακούχο νερό 2,00	Ζίτσα Βορεινός 4,00/8,00 λευκό, ροζέ
		Ποτήρι 3,00

*προϊόντα κατάψυξης